

Ulrike Pohl

VLI-Gestalt-Coach® und CranioSacral-Therapeutin

Sehen-Verstehen-Heilen

Jeder Körper möchte gesehen und
verstanden werden, damit er heilen kann.



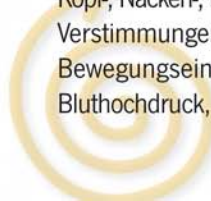


CranioSacrale Tiefenentspannung

Im Konzept der CranioSacral Therapie nimmt das Fließen der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit eine zentrale Bedeutung ein. Kommt es hier durch Spannungen zu Behinderungen, ist der Körper nicht mehr voll funktionsfähig.

Über sanfte Berührungen werden diese tiefsitzenden Spannungen im Körper wahrgenommen und als Energiezuwachs fühlbar freigesetzt. Der Körper kann so seine Selbstheilungs- und Regenerationskräfte aktivieren.

Die CranioSacrale Tiefenentspannung hat sich bewährt bei Kopf-, Nacken-, Rückenschmerzen, Verspannungen, depressiven Verstimmungen, Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Bewegungseinschränkungen, Kiefergelenksbeschwerden, Bluthochdruck, Schwindel, Asthma u.v.m.



Die Kombination von Cranio Sacraler Tiefenentspannung und VLT-Gestalt-Coaching®

Diese Kombination bringt ein optimales Ergebnis, weil Klient und Therapeut gemeinsam zu den Wurzeln und damit zu den wirklichen Ursachen gelangen.

Damit sich Schmerzen langfristig lindern und Sie Beschwerdefreiheit erlangen, empfiehlt es sich, tiefere Ebenen zu betrachten. Unser Körper hat eine Geschichte, die gesehen und verstanden werden möchte. Durch meine begleitende Zuwendung erleben Sie Entspannung auf eine ganz neue Weise. Körper und Geist beginnen sich zu erholen. Ihr Wahrnehmungssinn wird trainiert und verfeinert. Dadurch erwerben Sie die Fähigkeit, gezielt präventiv für sich zu sorgen.





Massagen zum Wohlfühlen

TEIL- UND GANZKÖRPERMASSAGE

Weitere Informationen auch
zu meiner Tätigkeit als
Dozentin an der VHS
finden Sie unter

www.ulrikepohl.de



Privatpraxis für Heilung, Entspannung und Coaching

Ulrike Pohl

VLI-Gestalt-Coach® und
CranioSacral Therapeutin

Heilpraktikerin auf dem
Gebiet der Physiotherapie



Haydnstraße 21
01309 Dresden

Telefon: 0351/3117704

Internet: www.ulrikepohl.de

PREISE:

CranioSacral Therapie	70 MIN / 50 EURO
Gestalt-Coaching	70 MIN / 60 EURO
Kombination	70 MIN / 60 EURO

Ulrike Pohl

- geb. 1961
- seit 1981 Physiotherapeutin
- seit 1989 Weiterbildungen in ganzheitlichen Behandlungsansätzen, wie: Bobath, Dehnhaltungstherapie, Yoga, Prozessbegleitung u.a.
- seit 2006 selbständige CranioSacral Therapeutin
- seit 2010 VLI-Gestalt-Coach
- seit 2013 selbständige Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Physiotherapie

Mitglied im Verband der

Upledger CranioSacral Therapeutinnen Deutschland

Ich freue mich auf Sie.

*Meine therapeutische Arbeit
mit Menschen lehrt mich
Achtsamkeit, Respekt und Liebe:
dem Leben in seinem Reichtum zu
begegnen.*

