

\* RUHEPUNKTTECHNIK \* SANFTE BERÜHRUNG \*  
SELBSTHILFETECHNIKEN \* ENERGIELENKEN \* THEORIE  
NEUGIER \* QUALITÄT \* WAHRNEHMUNG \* CRANIUM \*  
FEEDBACK \* RHYTHMUS \* ZENTRIERUNG \* WARTEN  
OFFENHEIT \* SPIELERISCH \* UPLEDGER \* INTENTION \*  
FÜLLUNG \* LEERUNG  
EINFÜHLEN \* SANFTE  
BERÜHRUNGS \*  
ENERGIELENKEN \*  
WAHRNEHMUNG \* QUALITÄT  
ZENTRIERUNG \* RHYTHMUS \*  
U P L E D G E R \* SPIELERISCH  
THERAPEUTISCHER PULS \* LEERUNG \* EINFÜHLEN \*  
ÜBUNG \* RUHEPUNKTTECHNIK \* SANFTE BERÜHRUNG  
\*SELBSTHILFETECHNIKEN \* ENERGIELENKEN \* THEORIE  
\* NEUGIER \* QUALITÄT \* WAHRNEHMUNG \* CRANIUM  
FEEDBACK \* RHYTHMUS \* ZENTRIERUNG \* WARTEN \*

**Bitte mitbringen**

Lockere, bequeme Kleidung,  
Socken und eine Decke.

**ShareCare**  
**CranioSacraleTherapie**  
**Workshop**  
*Achtsames Berühren I*

## **Share Care**

Aus dem Englischen übersetzt bedeutet ShareCare geteilte Sorge im Sinne des gegenseitigen Kümmerns.

Auch Laien können mit wenig Übung ganz viel spüren!  
Sie lernen in diesem Workshop:

- \* den Rhythmus des craniosacralen Systems wahrzunehmen
- \* Basistechniken an sich selbst und an Ihren Lieben durchzuführen, mit denen Sie beispielsweise eine professionelle Therapie unterstützen können
- \* ein tieferes Verständnis für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu bekommen

Yogazentrum Dresden,  
Jordanstr. 8 HH,  
01099 Dresden

**Am Sonntag, den 11.03.2012,  
von 10 bis 17 Uhr**

Workshopleiter/Anmeldung

Ulrike Pohl  
0351/3117704

Beate Naehring  
0351/4595817

Teilnahmebetrag: 60 € pro Person.