

Wir möchten uns Ihnen vorstellen

Ines Kottek

*geb. 1967

*Heilerziehungspflegerin

*Fachtherapeutin für
systemische Kunsttherapie

*seit 2002 Betreuung schwerst-
mehrfach behinderter
Menschen in einem Wohnheim

*seit 2006 kunsttherapeutische
Betreuung einer Gruppe
behinderter Menschen

*seit 2009 freiberuflich als
Kunsttherapeutin tätig

*2007 und 2008- Organisation
von Ausstellungen mit Bildern
der Kunsttherapiegruppe

*Die Fähigkeiten zur
Lösung eines Problems
liegen in jedem selbst.
Der Therapeut gibt dem
Klienten nur die Hilfe
zur Selbsthilfe.*

Ulrike Pohl

*geb. 1961

*seit 1981 Physiotherapeutin

*seit 1989 Beschäftigung mit
ganzheitlichen Behandlungs-
ansätzen wie Bobath,
Dehnhaltungstherapie, Yoga,
Prozessbegleitung uvm.

*seit 2006 selbständige
CranioSacral Therapeutin

*seit 2010 Ausbildung zum
Gestalt-Coach

*Meine therapeutische
Arbeit mit Menschen
lehrt mich Achtsamkeit,
Respekt und Liebe :
dem Leben in seinem
Reichtum zu begegnen .*

So erreichen Sie uns

(03 51) 2 66 28 28

(03 51) 3 11 77 04



S

C

H

U

T

senibel
kräftlos
überfordert
aufopfernd
erleitzbar
erzweife
sgebran
burzout

Nehmen Sie sich Zeit in der Begegnung mit...

Körper & KUNST

Ein stärkendes Seminar für Menschen mit
viel Arbeit, Stress und Verantwortung

Es erwartet Sie eine Mischung aus:

- *Entspannung
- *Kreativem Gestalten
- *Bewegung
- *Improvisation und
- *Information



*Wer nicht gut für sich sorgt, kann sich
auch nicht um Andere kümmern.
Nimm Dir einfach die Zeit, die du
brauchst, so tust du allen etwas Gutes.*



*Wir bieten Ihnen unter anderem
gezielte Burnoutprophylaxe durch:*

- *Entdeckung neuer Potentiale
- *Verbesserung der Eigenwahrnehmung durch
Aktivität und Spaß
- *Die Sorge um sich selbst, bewusst auszuleben
- *Stärkung des Selbstvertrauens

*Der Mensch besitzt nichts Edleres und
Kostbareres als die Zeit.*

Ludwig van Beethoven